

# Ontlastingslijst

Naam :  
 Datum afgifte :

**Doel:** Het verkrijgen van objectieve gegevens omtrent uw ontlasting en voedselinname. Deze informatie kan bijdragen aan een goed inzicht in uw klachtenpatroon en een aangrijpingspunt zijn voor de therapie.

**Registratie:** 24 uur tot meerdere dagen

**Uitvoering:** Gedurende de afgesproken tijd: het tijdstip van ontlasting, de samenstelling, eventuele pijn, momenten van aandrang zonder dat u naar het toilet gaat en/of momenten dat u gaat maar zonder dat er daadwerkelijk ontlasting komt en eventueel verlies van ontlasting in onderstaand schema noteren. Daarnaast kunt u aangeven of u opvangmateriaal gebruikt hebt en eventuele bijzonderheden noteren.

Invuldag en -datum: ma - di - wo - do - vr - za - zo : \_\_\_\_\_

ONTLASTING							ONTLASTING-VERLIES		BIJZONDERHEDEN
datum	tijd 1 <sup>e</sup> aandrang	tijd van ontlasting	type 1 t/m 7(*) (zie onder)	pijn (+) waar?	aandrang zonder toiletgang * (+)	loze aandrang ** (+)	tijd	1= streep 2= beetje 3= veel 4= vocht	

(+) alleen invullen als het antwoord [ja] is  
 \* Aandrang zonder toiletgang: ondanks aandrang niet gaan ontlasten / \*\*Loze aandrang: goede aandrang, zonder ontlasting

**In geval van ontlastingsverlies en/of vochtverlies uit de anus, beantwoordt u s.v.p. de volgende vragen:**

- Heeft u vandaag bescherming tegen ontlastingsverlies / verlies van vocht gebruikt?  Nee  Ja  
 ► Zo ja, wat heeft u gebruikt? incontinentieverband / luier / onderlegger / anders.....  
 ► Zo ja, hoeveel opvangmateriaal heeft u vandaag gebruikt? .....

Vul het nummer / type in dat het beste past:

