

## Het leveren van kwalitatief hoogwaardige fysiotherapie volgens de pijlers van EBP

Het zorgaanbod moet een zo groot mogelijk deel van de problemen op het gebied van het bewegingsapparaat bestrijken en beschikbaar zijn voor een ieder die dat nodig heeft.

Een goed functionerend bewegingsapparaat kan een belangrijke factor zijn in het algemeen welbevinden van de mens en kan sterk bijdragen aan het voorkomen en/of verminderen van nevenpathologie om zo een positieve bijdrage te leveren aan het beheersen van de groeiende kosten van de gezondheidszorg.

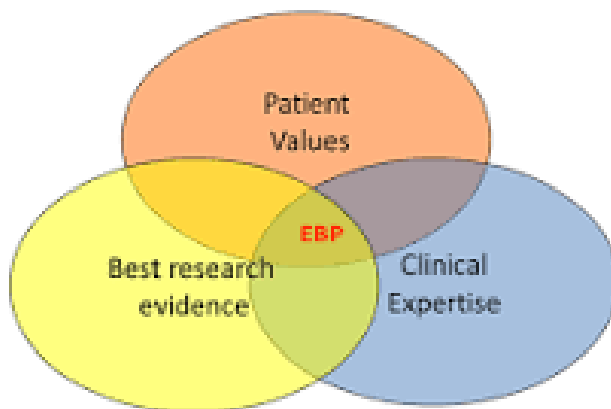
Zelfwerkzaamheid en het nemen van eigen verantwoordelijkheid zijn belangrijke pijlers in de behandeling van de patiënt en kunnen bijdragen aan gedragsverandering en een gezonder, actiever leefpatroon en zo aan het voorkomen van recidieven of complicaties.

## Evidence-based practice (EBP)

Evidence-based practice (EBP) geldt als een belangrijke standaard in de hedendaagse zorg. Het helpt om tot betere klinische besluitvorming te komen.

### **Definitie Sackett et al. 2000 (vertaald):**

*EBP is het zorgvuldig, expliciet en oordeelkundig gebruik van het beste bewijsmateriaal en de evidence die op dit moment beschikbaar is, met als doel om beslissingen te nemen samen met individuele patiënten om zo de kwaliteit van de zorgverlening te verbeteren. EBP houdt in dat (fysiotherapeut) beslissingen gebaseerd worden op een combinatie van drie zaken: bewijsmateriaal uit wetenschappelijk onderzoek, de eigen klinische vaardigheden en de voorkeuren van de patiënt.*



Sackett D et al (2000): Evidence-Based Medicine. Churchill Livingstone

EBP (Evidence Based Practice) = **(1)** Best Research Evidence + **(2)** Patient Values + **(3)** Clinical Expertise \*

\* Bij EBP gaat het om het nemen van een beslissing op basis van:

- (1) Het huidige beste wetenschappelijk bewijs (Best Research Evidence)
- (2) De voorkeuren, wensen en verwachtingen van de patiënt (Patient Values)
- (3) De klinische expertise (praktijkvaardigheden) van de behandelaar/therapeut (Clinical Expertise)

Dit besluitvormingsproces vindt altijd plaats in een bepaalde context.

*(Bron: Dobber et al., 2021, p. 24; Hoegen et al., 2020, p. 21; Stegeman & Koningsveld-Kortekaas, 2017, pp. 5-7)*

### Vragen

Als u nog vragen of opmerkingen heeft neem dan contact met mij op!

Contactgegevens:

Fysiotherapie Zephat  
Weijinksweg 25  
7558 PL Hengelo Ov.  
pzephat@gmail.com