

Informatiefolder KBF voor ouders

Dit document is gemaakt om u te informeren over de verwijzing naar een kinderbekkenfysiotherapeut (KBF). Dit is een kinderfysiotherapeut of een bekkenfysiotherapeut die zich heeft gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met plas - en/of ontlastingsproblemen. De KBF gaat samen met u en uw kind werken aan dit probleem.

Intake en onderzoek

Wanneer u bij de KBF komt zal er eerst een gesprek zijn samen met u en uw kind. Hier wordt de hulpvraag geïnventariseerd en krijgt u vragen over het plassen, poepen, toilethouding, het eten en drinken van uw kind en enkele vragen over zijn/haar complete ontwikkeling en functioneren. Deze vragen zijn van belang om duidelijkheid te krijgen over het probleem en om te kunnen beoordelen welke therapie uw kind nodig heeft. Na het intakegesprek zal er een lichamelijk onderzoek gedaan worden. Hier wordt gekeken naar de algemene motoriek van uw kind, zoals het lopen, rennen, springen, hinkelen, huppelen etc. Dit is nodig om te zien op welke manier hij/zij beweegt en om een inschatting te maken van zijn/haar mogelijkheden om de bekkenbodemspieren te kunnen aan- en ontspannen. Verder zal er onderzoek zijn gericht op de bekkenbodemspieren.

Bekkenbodemspieren

De bekkenbodemspieren spelen onder andere een belangrijke rol bij het plassen en poepen. Normaal gesproken zijn deze spieren ontspannen. Zij moeten kunnen aanspannen wanneer er plas of poep opgehouden moet worden en weer volledig kunnen ontspannen wanneer er geplast en gepoept wordt. Bij kinderen met plas - en poepproblemen werken de bekkenbodemspieren vaak te hard en zullen ze vooral moeten leren deze te ontspannen.

Behandeling

Aan de hand van de intake en het onderzoek wordt beoordeeld of kinderbekkenfysiotherapie zinvol kan zijn. Er wordt samen met u en uw kind een behandelplan gemaakt .

De therapie bij kinderen met plas- en/of ontlastingsproblemen kan bestaan uit:

- uitleg over het ontstaan en de mogelijke oorzaak van de klacht
- voorlichting: met behulp van leuk en overzichtelijk plaatmateriaal krijgt het kind inzicht in zijn of haar plas-/poepprobleem.
- aanleren van juist toiletgedrag/toiletritme/toilethouding
- algemene adviezen ten aanzien van het drinken en eten
- oefentherapie gericht op:
 - algemeen lichaamsgevoel en beweging
 - bewustzijn en functie van de bekkenbodemspieren
 - verbeteren van plas - en ontlastingstechniek
 - adequaat reageren op aandrang en het vergroten van blaascapaciteit
 - ontspannen ademhaling
 - ontspanning

De oefeningen moeten met grote regelmaat herhaald worden om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Ook thuis moet geoefend worden. De therapie vraagt dus veel inzet van u en uw kind. Hoe consequenter en regelmatig er geoefend wordt des te groter is de kans op verbetering/herstel.

Er is een aparte informatiefolder voor kinderen zodat u uw kind kunt voorbereiden op een bezoek aan de kinderbekkenfysiotherapeut.

Verdere informatie kunt u vinden via

Website www.fysiozephathat.nl
Algemeen fysiotherapiezephathat@zorgmail.nl
E-mailadres pzephathat@gmail.com

Vergoeding en verwijzing

Vaak wordt u verwezen door een huisarts of specialist. Een verwijzing is niet altijd noodzakelijk. Op grond van de wet "Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie" (DTF) kunt u ook op eigen initiatief een afspraak maken. Kinderfysiotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed en valt niet onder het eigen risico.

Aangesloten bij

KNGF www.kngf.nl Koninklijk Nederlands genootschap Fysiotherapie

NVFB www.nvfb.nl Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie bij Bekkenproblematiek en Pre - en Postpartum Gezondheidszorg

Petra Zephath MSc - BIG 89045809804 - fysiotherapiezephathat@zorgmail.nl

Master manuele therapeut | (bekken)fysiotherapeut en kinderbekkenfysiotherapeut - uitgebreide CV op LinkedIn en www.fysiozephathat.nl

Fysiotherapie Zephath - Weijinksweg 25 - 7558 PL Hengelo Ov. - M 06 - 51025802 - www.fysiozephathat.nl