

## CURRICULUM - Petra Zephat Master of Science

Vanaf mijn afstuderen, heb ik diverse scholingen gevolgd. Hieronder de volledige lijst:

### Mijn Opleidingen, specialisaties en bijscholingen

#### Opleidingen

- 2015 Master manueel therapeut (Diploma [SOMT](#), Amersfoort)
- 2010 Kinderbekkenfysiotherapeut (Diploma [SOMT](#), Amersfoort)
- 2005 Bekkenfysiotherapeut (Diploma [Erasmus MC](#) Universitair Medisch Centrum, Rotterdam)
- 2001 Bekkenbodempysiotherapeut (Diploma [Hogeschool Brabant](#), Breda)
- 1996 Algemeen fysiotherapeut (Diploma [Hogeschool Enschede](#), Academie Fysiotherapie)
- 1991 Logopedie/Akoepedie (Propedeuse, [Christelijke Hogeschool Windesheim](#), Zwolle)
- 1990 Doktersassistente (Diploma [Twentse Ontmoetingsschool](#), Hengelo)
- 1995 Zwemleider-A (Diploma [Nederlandse Culturele Sportbond](#), Zeist)

#### Specialisaties

- 2017 AnatomyTrains<sup>®</sup>-therapeut ([Incitus](#), Amsterdam)
- 2015 NIMOC-therapeut (staartbotpijnklachten) ([ProFundum Educatie](#), Arnhem)
- 2015 MAPLe<sup>®</sup>-specialist (bekkenbodem EMG-metingen en stimulatie) ([Novuqare](#), Rosmalen)
- 2013 PTNS-therapeut ([Schwa-medico](#), Bunnik)
- 2010 BHV Bedrijfshulpverlener inclusief AED Basisopleiding, [NIBHV](#) ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- 2010 NLP-practitioner ([NVNLP](#), [deHomme](#), Zenderen)
- 2007 Biofeedbacktrainer ten behoeve van Stressreductie ([HeartMath Benelux](#), Hartcoherentie<sup>®</sup>-training)

#### Bijscholingen

##### 2024

- '(M)anusje van alles', De nieuwste informatie en inzichten rondom proctologie, Daniëlle van Reijn, webinar ([NVFB](#), Amersfoort)\*
- Alles over rotator cuff rupturen, Kooistra en Willems, webinar ([Medische Kliniek Velzen](#))
- Positieve gezondheid, webinar, Naafs, Holtkamp-Bos en Weda, webinar (Sportaal)

##### 2023

- Prolaps: wat weten we nu over verzakkingsklachten?, e-learning ([NPi](#))\*
- Pubers achter hun schermen, lezing Aletta Smits ([De Loef](#), Bonhoeffer College Enschede)
- Mindset, de basis van talentontwikkeling van kinderen, lezing drs. F. Raeijmaekers ([ECHA](#), [Het TalentenLab](#) en [De Positieve School](#), De Grolsch Veste, Enschede)
- Terminologie Bekkenfysiotherapie, webinar ([NVFB](#), online)
- Lichen sclerosus en lichen planus, webinar ([NVFB](#), online)
- BHV Brandbestrijding, Ontruiming en Eerste Hulp inclusief AED, herhaling ([Medprevent](#), Fysiotherapie Groot Driene, Hengelo)

- Sensomotorische controle van de lage rug, ([CME-online](#), Utrecht)
- Lage rugklachten: bent u op de hoogte? ([CME-online](#), Utrecht)

## 2022

- Bekkenthherapie tijdens de zwangerschap, C. Röst ([CME-online](#), Utrecht)
- Hardlopen rondom zwangerschap, e-learnig ([NPi](#))
- Vraag naar plasklachten bij mensen met lage rug- en bekkenproblemen, podcast ([NPi](#))
- Het PPP-concept bij incontinentie, Prof. A. DeVreese, webcast ([NPi](#))
- Bekkenbodenzorg bij transgenders, symposium ([SOMT](#), Amersfoort)
- Hoe werkt ZorgDomein voor jouw praktijk?, Faye Bruns & Tarik Mouhmouh, webinar ([ZorgDomein](#), Breukelen)
- Vaginale steuntampons, advies materiaal, Gerrinde ten Brink - Kamperman, webinar ([Pelvitec](#), Albert Schweitzer Ziekenhuis, Dordrecht)
- BHV Brandbestrijding, Ontruiming en Eerste Hulp inclusief AED, herhaling ([Medprevent](#), Fysiotherapie Groot Driene, Hengelo)
- Get-a-grip-on-the-hip: heupklachten bij (jong)volwassenen ([CME-online](#), Utrecht)
- De blaas huilt; wat is er loos? Over het herkennen van en handelen bij blaaspijnsyndroom / interstitiële cystitis, webcast ([MedNet](#), Springer live)
- You Need The Brain To Treat Pelvic Pain, B. Messelink, Journal Club ([APTA](#) Pelvic Health)
- Fysiotherapeutische diagnostiek bij hoofdpijn, H.A. van der Meer ([CME-online](#), Utrecht)
- Anderhalvelijnszorg: Farmacologie en fysiotherapie, cursus ([SOMT](#), Amersfoort)
- 'Onder Invloed: over pubers, groepsdruk, alcohol en drugs', online thema-avond (Bonhoeffer College/[Tactus](#), Enschede)
- Subacromiale schouderpijn: state-of-the-art, dr. L.P. Voogt ([CME-online](#), Utrecht)
- Een neurowetenschappelijke blik op aspecifieke nekpijn, dr. L.P. Voogt ([CME-online](#), Utrecht)

## 2021

- De elleboog onder de loep, J. Heisen ([CME-online](#), Utrecht)
- De rol van het bekken bij lage rugpijn: klinisch redeneren en patroonherkenning, E. van Bente ([CME-online](#), Utrecht)
- Long covid: wat weten we, wat kunt u verwachten, wat kunt u doen?, live webcast ([MedNet](#), [Springer live](#))
- Bijscholing stuitnetwerk, NIMOC, cursus ([ProFundum Educatie](#), Postillion Hotel Dordrecht)
- Darmgezondheid: diagnostiek en het brein, webcast ([MedNet](#), [Springer live](#))
- Leven met de gevolgen van mijn prostaatverwijdering, webinar ([PKS](#) en [Coloplast](#))
- Implementatie postpartum consult, webinar ([NVFB](#), Amersfoort)
- Darmverzakkingen, Patiënten webinar ([bekkenbodem4all.nl](#))
- Blaaspijnsyndroom de baas, webcast (Lamepro BV, nascholing Springer, [MedNet.nl](#))
- De relatie tussen ademhaling en de bekkenbodem, Birgit Post, webcast ([NPi](#))
- De relatie tussen voet- en houdingsklacht, Hoogveen/Bontekoning, Webinar netwerk [Erkend Voetentrainers](#) ([wijvoettrainers.nl](#), Utrecht)
- Praktijk van de Toekomst deel 2 - Duurzaamheid, Innovaties en Digitalisering, L. Guns ABN AMRO (Hoe houd ik mijn fysiotherapiepraktijk toekomstbestendig?), R. IJtema [Innovatie Platform Fysiotherapie](#) (IPF) (van innovatie-idee naar innovatie-doen), webinar ([Intramed](#), Waddinxveen)
- Praktijk van de Toekomst deel 1 - Duurzaamheid, Innovaties en Digitalisering, G. Boschman (Inzicht in de fysiotherapiepraktijk), P.-F. van Boven, J. Jouwsma en S. Dolsma (e-Health in de fysiotherapiepraktijk), webinar ([Intramed](#), Waddinxveen)
- "SOEP", voorjaarscongres 2020 2021 online ([NVFB](#), Nieuwegein)
- Workshop MAPLe®, webinar ([Novuqare](#), Rosmalen)
- Een kijkje bij Intramed NXT, Webinarreeks online ([Intramed](#) software, Waddinxveen)
- 10 gouden tips voor beenklachten, van heup tot teen, R. Brokelman, S. Homan, A. v. Houten en A. Peters ([OCON](#) college online scholing, Hengelo)
- Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV), T.A. van Dockum, cursus ([CME-online](#), Utrecht)

## 2020

- Landelijke Behandelindex, rekenmethodiek, P. Sterkenburg en M. de Groot, webinar ([KNGF/Vektis](#), Amersfoort)
- Neurologische structuren bij lage rug en beenpijn, cursus ([SOMT](#), Amersfoort)
- Fascia Taping & Tools voor Fysiotherapeuten, cursus ([FysioTape BV](#), Apeldoorn)
- Schouderinstabiliteit III: fysiotherapeutische revalidatie, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- Schouderinstabiliteit II: diagnostiek, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- Schouderinstabiliteit I: theoretisch perspectief, anatomie en pathologie, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- "Incontinentie bij ouderen... ook uw zorg?", Dr. M.C.Ph. Sliker-ten Hove, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- Bewust handelen in de (hoog)cervicale wervelkolom, dr. J. Pool, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- Bewegen als medicijn bij 'subacromiale' schouderpijn, dr. L. Voogt, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- Evidence Based Handelen bij nekpijn, Prof.dr. B. Cagnie, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- Sarcopenie: van diagnose naar behandeling, Prof.dr. A.B. Maier, cursus ([CME-online](#), Utrecht)
- "Herkent u een spierziekte bij uw patiënt?" webinar (nascholing Springer, [Mednet.nl](#))
- Bekken(bodem) & Corona, webinar/zoommeeting ([Bekkenexpertisecentrum Pelvimotion](#), Naarden)
- Revalidatie en herstel na COVID-19; voeding en beweging: juiste zorg op de juiste plek, webinar ([NVD/KNGF/Nutricia/FrieslandCampina](#), [Sqiffer](#), Amsterdam)
- "Is jouw praktijk futureproof?" Dag van de praktijkhouder, praktijkvoering, online dag ([Medisch Ondernemen](#), [KNMT](#) en [KNGF](#), Amersfoort)\*
- Therapy Live Congres: Why all therapists need to understand pelvic health, Returning to Running Postnatally, Diastasis Rectus Abdominis Therapist low-down, Cervical Arterial Dysfunction: Probably about time just to be sensible, Physical activity guidance during pregnancy and the postnatal period: The lowdown, Sex and Pain, A Path Through Pelvic Pain, Periods The "RED-S" flag, Sex! Lets talk about it, online learning ([Therapy Live](#), UK)
- Schouderpijn na CVA, webinar (Will Pharma, ism Ipsen en Allergan)
- Remote monitoring and follow-up in functional urology. New perspectives in post-COVID-19 era, webinar ([PelviTec/Minze Health](#), Rotterdam)
- Heup- en knieprothesiologie, dr Bas Pijnenburg, webinar (Will Pharma, [ACIBADEM](#) International Medical Center, Amsterdam)
- De Oplossing voor Nekklachten!, webinar ([Fysiotherapie4all](#), Breda e.o.)
- Q&A Tendons, Jill Cook, webinar ([SmartEducation Online Learning](#), Australië/Leuven, België)
- KNGF-Standpunt Fysiotherapie patiënten met COVID-19, webinar ([KNGF/Prelum](#), Amersfoort)
- Flowmetrie (kinder)bekkenfysiotherapie, webinar, workshop ([Pelvitec](#), Rotterdam)
- Hulpverleners die betrokken zijn met cliënten die seksueel misbruikt zijn, webinar ([Bekkenexpertisecentrum Pelvimotion](#), Naarden)
- Lean Basis voor de eerstelijnsgezondheidszorg 2020 ([Roset/Maruna](#) praktijkprocessen)
- Reumatoïde Artritis, KNGF richtlijn e-learning ([Prelum](#), medische nascholing, Houten)
- Artrose heup-knie, KNGF richtlijn e-learning ([Prelum](#), medische nascholing, Houten)
- Trainen met Blood Flow Restriction (BFR) webinar ([ECEGZ](#), Groningen)
- Pijn in de 1e lijn (Deel A&B) webinars ([ECEGZ](#), Groningen)

## 2019

- Wat is fascia? Lezing Anatomie ([KNGF](#) regio scholing, Bathmen)
- MAPLe®-gebruikersdag ([Novuqare](#), Kamerik)
- Kinderbekkenfysiotherapie State-of-the-art, KBFT cursus ([SOMT](#), Amersfoort)
- Informatie over loverboys (Stop loverboys nu!, Twents Carmel College, Oldenzaal)
- Frozen Shoulder, lezing ([KNGF](#) regio scholing, Enschede)
- PTNS gevorderd, cursus ([Schwa Medico](#), Amersfoort)
- Het puberbrein, thema-avond (GGD, Bonhoeffer College, Enschede)
- Lage rugpijn, multimodale fysiotherapie, cursus deel 1,2&3 ([Saxion](#), TiM, Nieuwegein)
- Artrosepijn: thinking beyond muscles and joints, onlinecursus ([CME-online](#) vof, Utrecht)
- BHV Brandbestrijding, Ontruiming, Eerste Hulp inclusief AED herhaling [NIBHV](#) ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- Contracteren 2020, info-avond ([KNGF](#), Delden)

- Seksualiteit bij adolescenten, KBFT cursus ([SOMT](#), Amersfoort)
- "Shit Happens", voorjaarscongres ([NVFB](#), Nieuwegein)

## 2018

- Puberbrein, lezing ([De Loef](#), Aletta Smits, Rossum)
- EHBO bij Baby's en Kinderen cursus practicum, cursus ([Livis BV](#), Enschede)
- MAPLe®-gebruikersdag ([Novuqare](#), Bunnik)
- Gepersonaliseerde Zorg Lage Rugpijn, symposium ([Saxion](#), KNGF, Enschede)
- Gedragsproblemen en invloed van gezinssystemen met het accent op defecatie en gedrag en het belang van multidisciplinair samenwerken, KBFT cursus ([SOMT](#), Amersfoort)
- Motorische Evaluatie en Sensory Profile, KBFT cursus ([SOMT](#), Amersfoort)

## 2017

- EHBO bij Baby's en Kinderen, cursus theorie online ([Livis BV](#), Rotterdam)
- POPQ, s-POPQ, BBSFO en het herkennen van avulsies: Het totale bekkenbodemonderzoek, cursus ([Profundum Educatie](#), Hendrik-Ido-Ambacht)
- Kind en social media, thema-avond (PlayBack, Twents Carmel College, Oldenzaal)
- (Deels) contractvrij ondernemen, Bootcamp/cursus ([SMTU](#), Utrecht)
- MAPLe®-gebruikersdag ([Novuqare](#), Bunnik)
- Bekkenbodemplachten na een seksueel trauma, Masterclass cursus, [Iva Bricanic](#) (NPI, Doorn)
- Functiestoornissen van de bekkenbodem in relatie tot de darm, vervolgcursus ([NPI](#), Doorn)
- Anatomy Trains in Structure & Function part 2 ([Incitus](#), Amsterdam)
- Anatomy Trains in Structure & Function part 1 ([Incitus](#), Amsterdam)
- BHV Brandbestrijding, Ontruiming, Eerste Hulp inclusief AED, herhaling [NIBHV](#) ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- "Dit is de druppel", voorjaarscongres ([NVFB](#), Nieuwegein)

## 2016

- Rugklachten en bekkenklachten, cursus ([NPI](#), Rotterdam)
- MAPLe®-gebruikersdag ([Novuqare](#), Bunnik)
- Hersenletsel, Masterclass (Scherder & Van Heugten, [InteraktContour](#), Zwolle)
- PTNS gevorderd, cursus ([Schwa-medico](#), Bunnik)

## 2015

- Stuitproblemen bekkenfysiotherapeutische praktijk, NIMOC, cursus ([ProFundum Educatie](#), Arnhem)
- Geheugentraining, cursus voor ouders ([Dyslexie Centrum Twente](#), Hengelo)

## 2014

- Dry Needling in de bekken-buik-bilregio, Masterclass ([NPI](#), Arnhem en Amsterdam)

## 2013

- BHV Brandbestrijding, Ontruiming, Eerste Hulp inclusief AED, herhaling [NIBHV](#) ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- Myofasciale triggerpoints in de bekken-buik-bilregio, verdieping ([NPI](#), Groningen)
- PTNS, basiscursus ([Schwa-medico](#), Bunnik)

## 2012

- Incontinentie, symposium ([Van Hoytema Stichting](#), Enschede)
- Medical Taping Concept voor fysiotherapeuten, cursus ([FysioTape BV](#), Hengelo)
- BHV Brandbestrijding, Ontruiming, Eerste Hulp inclusief AED, herhaling [NIBHV](#) ([Nedcon-groep](#), Deurningen)

## 2011

- BHV Brandbestrijding, Ontruiming, Eerste Hulp inclusief AED, herhaling [NIBHV](#) ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- Omgaan met pijn, congres ([Bohn Stafleu van Loghum](#), Utrecht)
- Het bekken in de overgang, jubileumcongres ([NVFB](#), Arnhem)
- Schouder, congres (gezamenlijke [RGF](#)'en, Bad Boekelo)

## 2010

- Myofasciale Triggerpoints in de bekken-buik-bil regio, cursus ([NPi](#), Groningen)
- BHV Brandbestrijding en Ontruiming, NIBHV, ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- Eerste Hulp inclusief AED, NIBHV ([Nedcon-groep](#), Deurningen)
- Relaxatie van de bekkenbodem, cursus ([PelviTec](#), Maarn)
- Feldenkrais en de bekkenbodem, cursus ([NPi](#), Doorn)
- Casuïstiek - Pijn ([KNGF](#), IOF, Enschede)
- "Bekken samen bekeken", congres (gezamenlijke [RGF](#)'en, Bad Boekelo)

## 2008

- Anorectale dysfuncties, cursus ([PeviTec](#), Hilversum)
- Diagnostiek van de bekkenbodem, cursus ([PelviTec](#), Hilversum)
- Het PPP-concept bij incontinentie, Masterclass cursus ([NPi](#), Schiedam)
- Seksuele opvoeding & bekkenbodemproblematiek, cursus ([Pelvitec](#), Poppeliers, Maarn)

## 2007

- "Bekken aan het werk", congres ([NVFB](#), Doorwerth)
- Het Rug Revalidatie Systeem RRS volgens Rehaboom ([Toine van de Goolberg](#), Zenderen)
- Post ICS, congres ([PAOG Heyendael](#), Universitair Medisch Centrum St Radboud, Nijmegen)
- "Help m'n bekkenbodem verzakt!", regiodag ([NVFB](#), Beekbergen)

## 2006

- "De kruistocht van het bekken", congres ([NVFB](#), Arnhem)
- Fysiotherapie bij patiënten met klachten over de hoofd-, hals- en nekregio, de schoudergordel en de bovenste extremiteiten, cursus ([NPi](#), Arnhem)
- Hoofdpijn, cursus ([NPi](#), Arnhem)

## 2005

- Fysiotherapie bij mensen met heup- en of liesklachten, cursus ([NPi](#), Arnhem)
- Stoelgang strubbelingen, congres ([NVFB](#), Arnhem)
- Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie, cursus ([Transfergroep Rotterdam](#), Rotterdam)

## 2004

- Reanimeren voor Paramedici, cursus ([Saxion Hogeschool Enschede](#), Enschede)
- Pelvic Floor in Function, deel 1, cursus ([PelviTec](#), Maarn)
- "Als genieten niet meer vanzelfsprekend is", congres ([NVFB](#), Doorwerth)
- Principes van een integraal behandelmodel zoals gebruikt binnen het Spine & Joint Centre, cursus ([NPi](#), Boxtel)
- Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie, cursus ([Saxion Hogeschool Enschede](#), Enschede)
- Pelvic Floor in Function, deel 2, cursus ([PelviTec](#), Maarn)

## 2003

- Pelvic Floor in Function, deel 1, cursus ([PelviTec](#), Hilversum)
- "Mannen'werk" ([NVFB](#)-congres, Arnhem)
- Bekkeninstabiliteit: nieuwe ontwikkelingen, congres ([NVOM](#), [faculteit bewegingswetenschappen VU](#), [afdeling Orthopedie VUMC](#), Amsterdam)
- De Schouder, congres ([Van Hoytema Stichting](#), UT, Enschede)

## 2002

- Fysiotherapie en neurochirurgie, congres ([Van Hoytema Stichting](#), UT, Enschede)
- Fysiotherapie in de pre- en postpartum gezondheidszorg, cursus ([NPi](#), Arnhem)
- "Het bekken in rust", congres ([NVFB](#), Doorn)
- Evidence Based Practice Module, cursus ([Saxion Hogeschool Enschede](#), Enschede)

## 2001

- 20 jaar actief met bekken en bodem, congres ([NVFB](#), Arnhem)
- Kinderen met functiestoornissen van de bekkenbodern, cursus ([NPI](#), Arnhem)
- Communicatie Module, cursus ([Saxion Hogeschool Enschede](#), Enschede)
- De kracht van fysiotherapie, cursus ([KNGF](#), Holten)
- Anorectale Problematiek, themadag ([Hogeschool Brabant](#), Enschede)

## 2000

- Spanning in de schoot, congres ([NVFB](#), Utrecht)
- Een continente vrouw hoe kan dat nou?, congres ([Van Hoytema Stichting](#), Enschede)
- Verslaglegging Module, cursus ([Saxion Hogeschool](#), Enschede)
- De overactieve blaas, congres ([NVFB](#), Arnhem)

## 1999

- Groepsgewijze oefentherapie in de eerste lijn voor vrouwen met incontinentieklachten, cursus (Borghuis, Malden)
- Behandeling van bekkeninstabiliteit tijdens de zwangerschap en na de bevalling, cursus ([Röst](#), Hogeschool Utrecht)
- Bekkenpijnsyndroom, cursus ([Röst](#), Hogeschool Utrecht)
- Methodisch Fysiotherapeutisch Handelen Module, cursus ([Saxion Hogeschool](#), Enschede)

## 1998

- Functie en functiestoornissen van de bekkenbodern, basiscursus ([NPI](#), Arnhem)

## 1997

- Aandoeningen van het beweegstelsel in klinisch-anatomisch perspectief / Peripartum bekkeninstabiliteit, cursus ([NPI](#), Rotterdam)
- Aandoeningen van het beweegstelsel in klinisch-anatomisch perspectief / Peripartum bekkeninstabiliteit therapie, vervolgcursus ([NPI](#), Rotterdam)

## 1996

- Sensomotorische test, aantekening (aanvulling getuigschrift Fysiotherapie, [Hogeschool Enschede](#), Academie Fysiotherapie, Enschede)

## 1995

- McConnell, cursus ([Hogeschool Enschede](#), Academie Fysiotherapie, Enschede)

\* ingeplande scholing